



ПОНЕДЕЛЬНИК 2 недели



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свежая отварная долька	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
Итого завтрак		510	558,56	94,00
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свежая отварная долька	100	117,00	13,12
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
Итого завтрак		550	576,71	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свежая отварная долька	100	117,00	13,12
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
Итого завтрак		550	576,71	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	21,98
2	Жаркое по-домашнему	200	300,73	57,70
3	Овощи соленные (огурцы)	15	6,50	5,86
4	Кисель плодово-ягодный	200	112,20	6,96
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		655	674,38	97,00

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свежая отварная долька	60	90,20	8,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Сыр "Российский" (порциями)	10	32,09	15,87
Итого завтрак		510	558,56	94,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	200	161,19	21,98
2	Жаркое по-домашнему	200	300,73	57,70
3	Овощи соленные (огурцы)	60	26,00	21,97
4	Кисель плодово-ягодный	200	112,20	6,96
5	Хлеб пшеничный йодированный	45	105,48	5,06
Итого обед		705	705,60	113,67
Итого за день		1215	1264,16	207,67
Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	298,61	62,03
2	Свежая отварная долька	100	98,00	13,12
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	117,20	5,63
Итого завтрак		550	557,71	84,38
Обед				
1	Суп-лапша домашняя (лапша п/ф)	250	201,49	29,65
2	Жаркое по-домашнему	220	330,81	64,93
3	Овощи соленные (огурцы)	100	43,33	36,62
4	Кисель плодово-ягодный	200	112,20	6,96
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
Итого обед		810	781,59	142,66
Итого за день		1360	1339,30	227,04